

ടെഫോയ്ഡ്



പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ?

- പെട്ടെന്നുണ്ടാകുന്ന പനി
- കടുത്ത തലവേദന
- ജ്വീഹ വീക്കം

പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ?



- വെട്ടിത്തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം കുടിക്കുക.
- ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന് മുമ്പും കക്കൂസിൽ നിന്ന് വരുമ്പോഴും കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകുക.
- ചർദ്ദിയും മലവും അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്താക്കുക.
- കുടിവെള്ള സ്രോതസ്സുകളുടെ ക്ലോറിനേഷൻ രണ്ടാഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ഉറപ്പാക്കുക.

