Centre for One Health Kerala

ഡെങ്കിപ്പനി

പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ?

- ഡെങ്കിപ്പനി:
  - ശക്തമായ തലവേദന
  - കണ്ണിന്റെ പിൻഭാഗത്തെ വേദന
  - വെളിച്ചത്തിലേക്ക് നോക്കുവാൻ പ്രയാസം
  - കണ്ണിൽ പഴുപ്പ്
- ഡെങ്കി രക്തസ്രാവ ജ്വരം (Dengue Haemorrhagic Fever):
  - മൂക്കിൽ നിന്നും മോണയിൽ നിന്നും രക്തസ്രാവം
  - രക്തം ഛർദ്ദിക്കൽ
  - നെറ്റിയിലും കൈകാലുകളിലും രക്തം പൊടിഞ്ഞിരിക്കുക
- ഡെങ്കി ഷോക്ക് സിൻഡ്രം:
  - താഴ്ന്ന രക്തസമ്മർദ്ദം,നാഡീമിടിപ്പ് ബലഹീനമാവുക
  - ശ്വാസോച്ഛ്വാസത്തിന്റെ നിരക്ക് വർദ്ധിക്കുക
  - ക്ഷീണം,അസ്വസ്ഥത
  - ദാഹം
  - തണുത്തു വിളറിയ ത്വക്ക്
  - മോണ, മൂക്ക് എന്നിവയിലൂടെയുള്ള രക്തസ്രാവം എന്നിവയെല്ലാം ഡെങ്കിപ്പനി തീവ്രമാകുന്നതിന്റെ ലക്ഷണങ്ങളാണ്.

പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ?

- കൊതുകിന്റെ പ്രജനന സ്ഥലങ്ങൾ നശിപ്പിക്കുക.
- മോസ്കിറ്റോ റിപ്പല്ലന്റുകൾ ഉപയോഗിക്കുക.
- ശരീരം മൂടത്തക്ക വിധത്തിലുള്ള വസ്ത്രങ്ങൾ ധരിക്കുക.
- രോഗികളെ കൊതുകുവലയ്ക്കുള്ളിൽ കിടത്തുക.