

കോളറ



പ്രധാന ലക്ഷണങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ?

- നേർത്ത കഞ്ഞിവെള്ളം പോലെ തുടർച്ചയായുള്ള വയറിളക്കം
- നിർജ്ജലീകരണം



പ്രതിരോധ മാർഗ്ഗങ്ങൾ എന്തെല്ലാം ?

- രോഗിയുടെയും രോഗവാഹകരുടെയും മലം, മൂത്രം, ഛർദ്ദി ഇവ മൂലം മലിനമായജലം, കൈകൾ, മറ്റു വസ്തുക്കൾ എന്നിവ വഴി രോഗം പടരാവുന്നതാണ്.
- വെട്ടിത്തിളപ്പിച്ചാറിയ വെള്ളം കുടിക്കുക.
- ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതിന് മുമ്പും കക്കൂസിൽ നിന്ന് വരുമ്പോഴും കൈകൾ സോപ്പുപയോഗിച്ച് കഴുകുക.
- ഛർദ്ദിയും മലവും അണുനാശിനി ഉപയോഗിച്ച് അണുവിമുക്താക്കുക.
- കുടിവെള്ള സ്രോതസ്സുകളുടെ ക്ലോറിനേഷൻ രണ്ടാഴ്ചയിലൊരിക്കൽ ഉറപ്പാക്കുക.

